

## 個人課題

今回の100kmハイクでは、個人課題設定してもらい、歩いた後、自己評価をしてもらいます。これは、いままで自分が様々な活動をしてきた中で、何故この大会に参加したのか。何のために、この大会に参加するのかを、一人ひとりが明確な目的意識をもって、大会に参加をしてもらうための個人課題です。尚、この課題は歩いた後に、回収いたします。その後、RS 担当副コミッショナー経由で返却いたします。

事前課題

事前課題に対する評価・反省を書いてください。

指導者からのアドバイス

ID 番号

所属 \_\_\_\_\_ 地区 \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 団

氏名 \_\_\_\_\_